Jeu de l'oie
« exercices de gym »

Ce jeu de plateau se joue avec un dé et des pions.
Il faut être minimum 2 joueurs.

<u>Avant de commencer</u> :

-créer votre jeu en imprimant le plateau de jeu (page 2).

-regarder la vidéo d'explication des mouvements liés aux animaux (lien vidéo sur la page web sous ce jeu).

-réaliser les mouvements des animaux de la gym avec tous les participants.

-vous pouvez créer vos pions « animaux » en Paper Craft, (model prêt à imprimer en page 3 et 4) ou utilisez des pions d'un autre jeu.

……..

Chaque joueur joue chacun son tour en lançant le dé.

Suivant le nombre obtenu, le jouer avance son pion case par case.

Pour gagner la partie, il faut être le premier à arriver sur la dernière case mais avec l'obligation d'arriver pile sur la case « arrivée ».

Au cas où le joueur fait un score au dé supérieur au nombre de case le séparant de la victoire, il devra reculer d'autant de cases pour finir son nombre.

A vous de jouer !

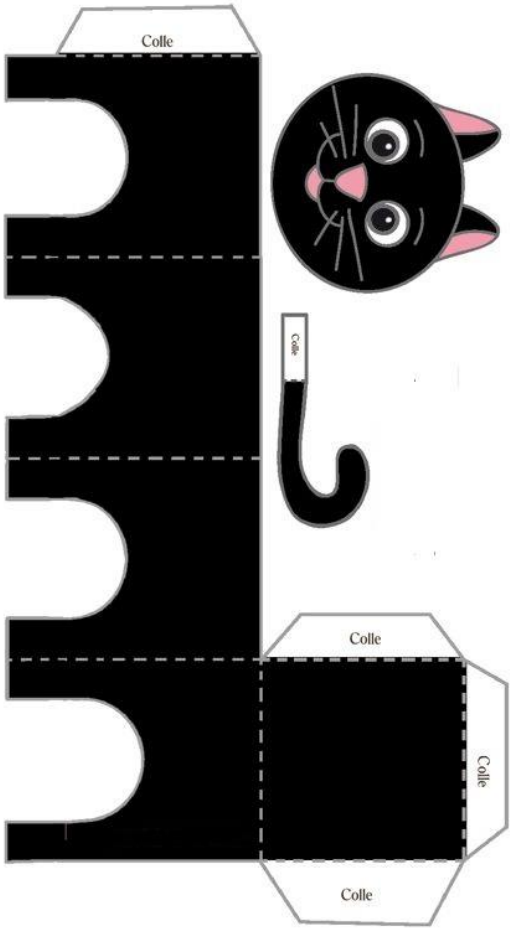
N'hésitez pas à compliquer le jeu en utilisant le jeu de la tranche d'âge supérieur ou de simplifier avec le jeu des plus jeunes.

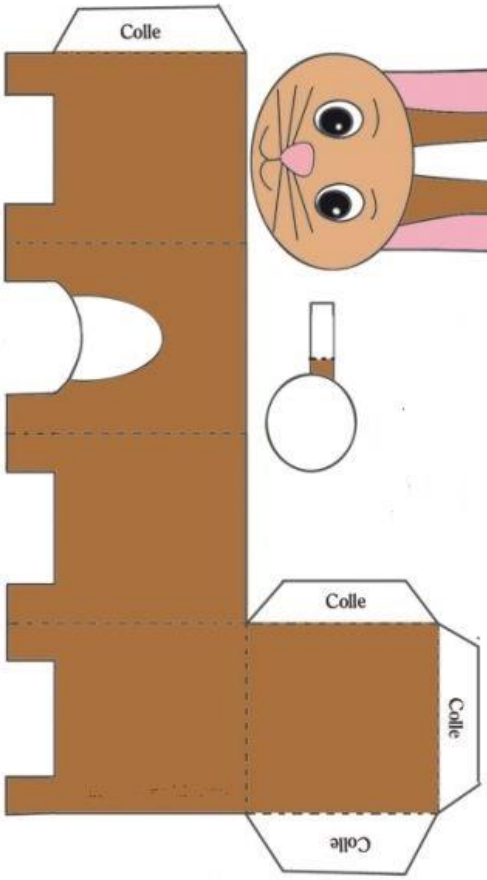
JEU DE L'OIE "exercices de GYM"

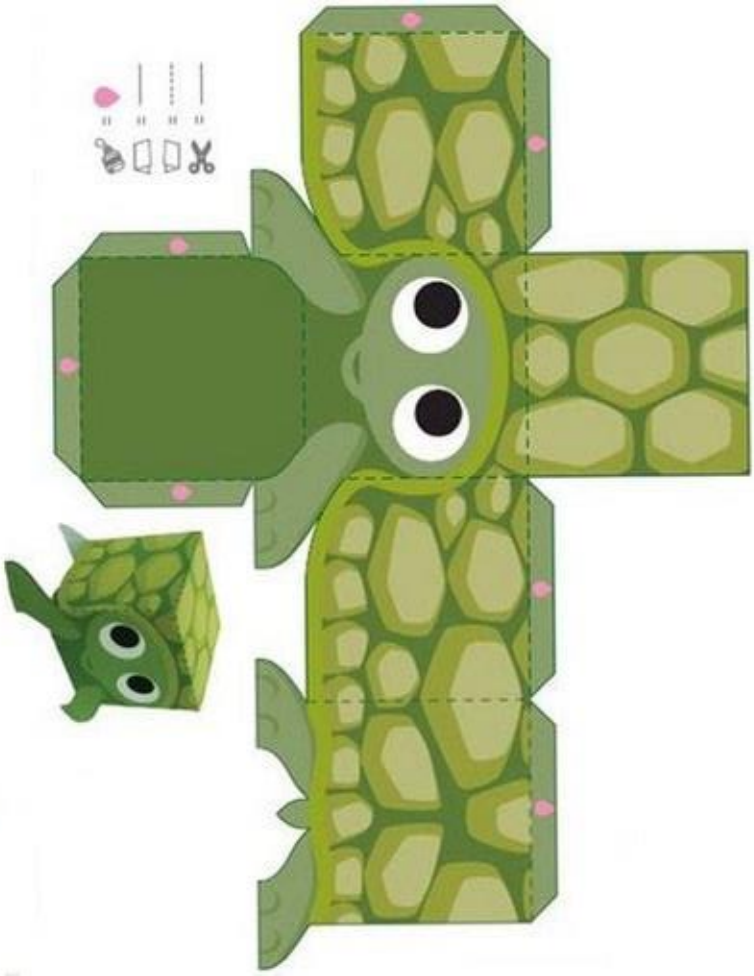
DEPART	Rejoue			Imite le cri d'un animal	Gainage sur les mains 10s	Montées de genoux 10s (sur place)	Statue d'un animal jusqu'au prochain tour
Saute pieds joints au dessus d'un objet	Recule d' 1 case		Donne un gage à qui tu veux	Cours sur place en talons fesses 10s			Saute et tourne
					Saute à cloche pied (jambe gauche) 10s		
Fait une grimace	EVB BELLEGARDE Gym	ARRIVEE	Gainage coudes 10s		Fais l'action d'une autre case au choix		
Rejoue							Recule de 3 cases
	Mime un animal qui n'est pas dans le jeu	Position chaise 10s		Lance un objet et rattrape le	Saute à cloche pied (jambe droite) 10s		Cite 3 lieux où l'on rencontre des animaux

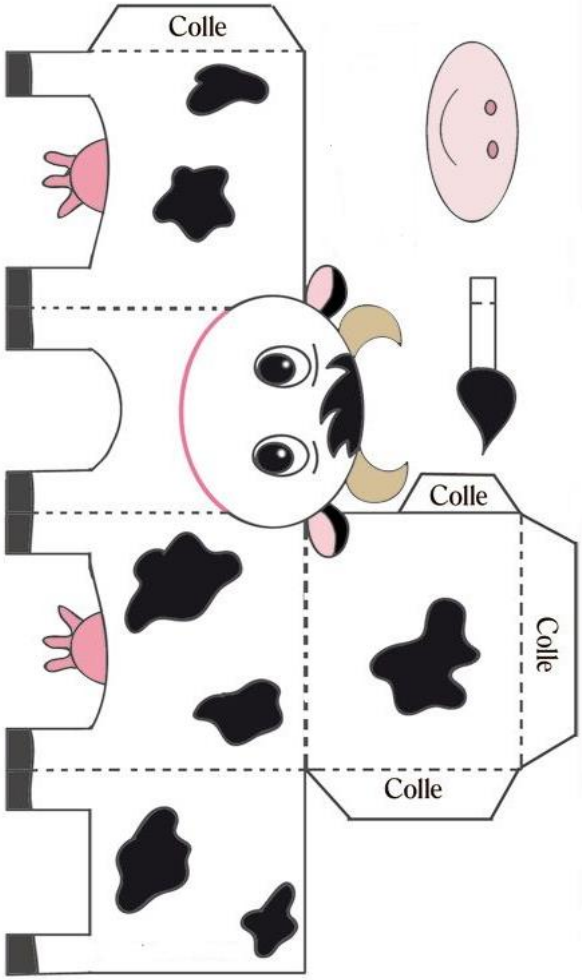
Créer vos pions en PAPER CRAFT

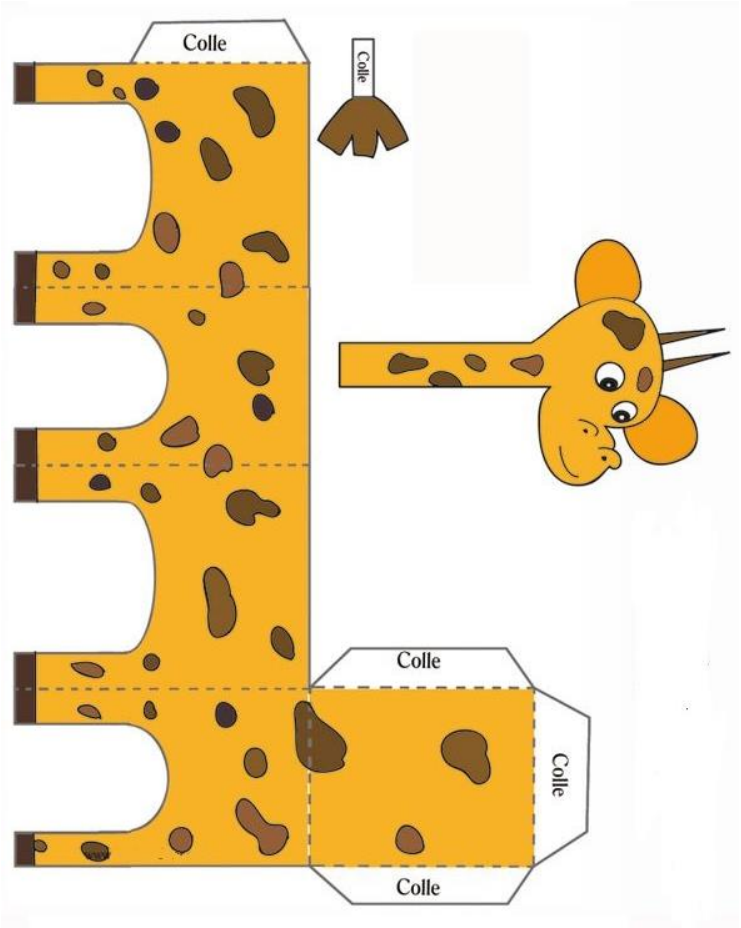
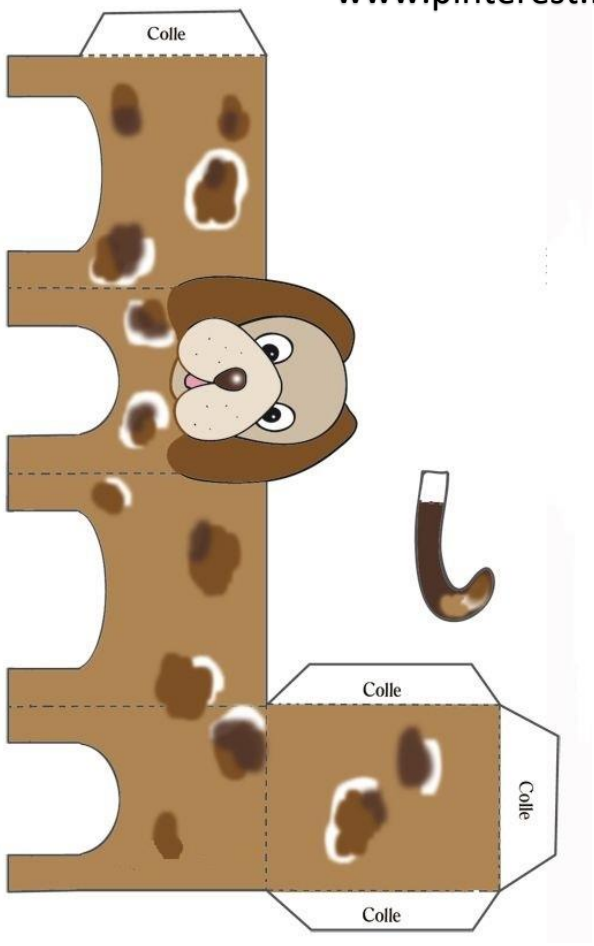
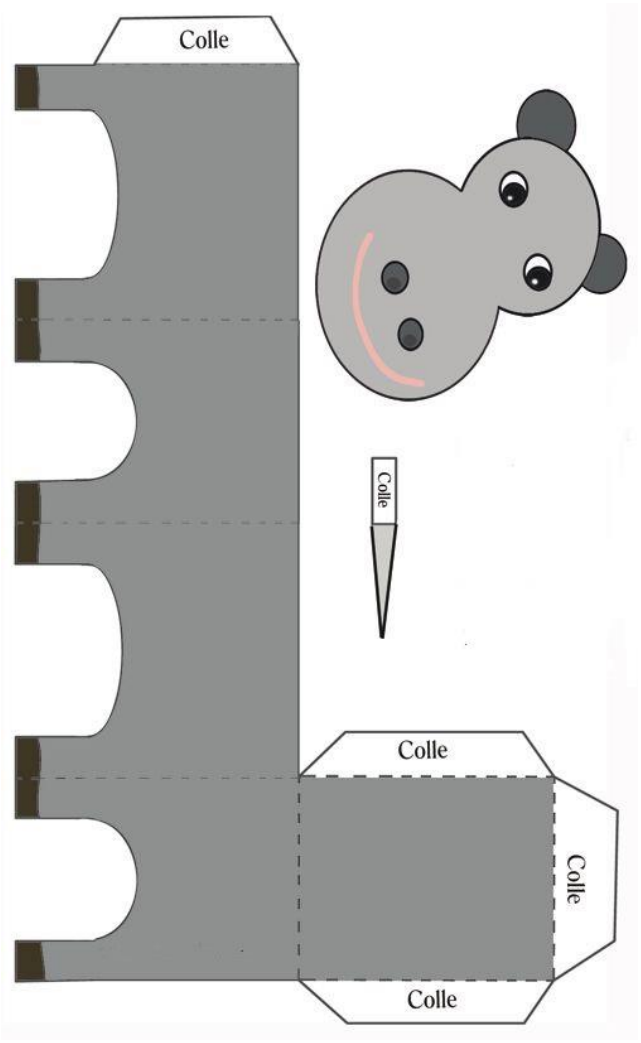
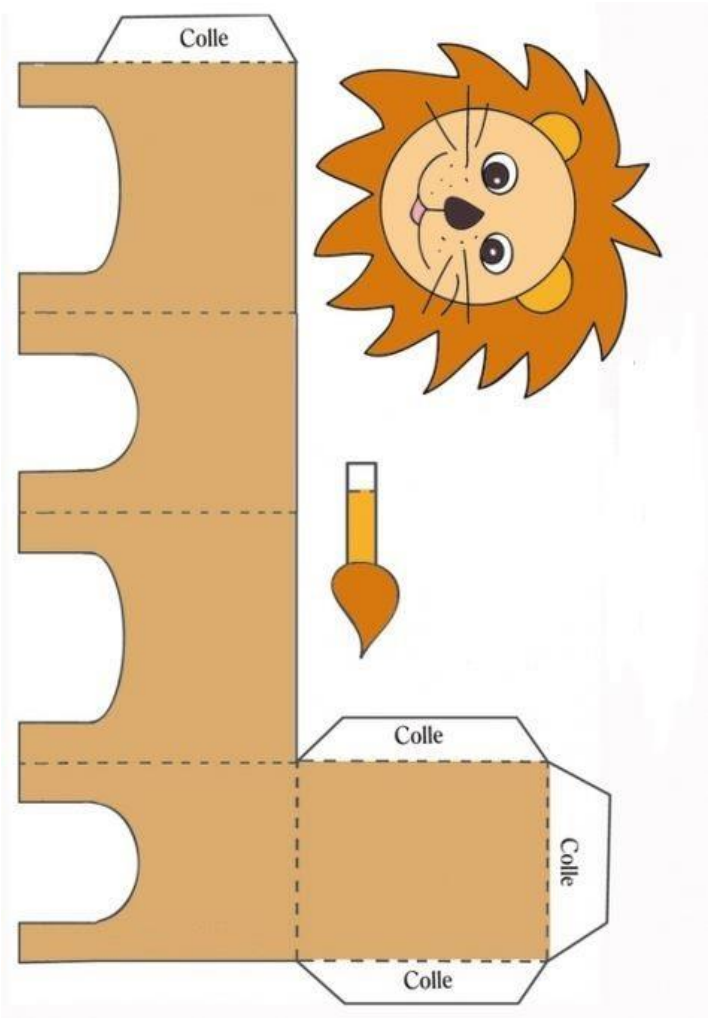
www.pinterest.fr









Créer vos pions en PAPER CRAFT

www.pinterest.fr