

# Jeu de l'oie

## « renforcement musculaire »

Ces jeux de plateau se jouent avec un dé et des pions.  
Il faut être minimum 2 joueurs.

### Avant de commencer :

- créer votre/vos jeu(x) en imprimant le(s) plateau(x) de jeu (page 2 et 3).
- vous pouvez créer vos pions « animaux » en Paper Craft, (model prêt à imprimer en page 4 et 5) ou utilisez des pions d'un autre jeu.

.....

Chaque joueur joue chacun son tour en lançant le dé.

Suivant le nombre obtenu, le joueur avance son pion case par case.

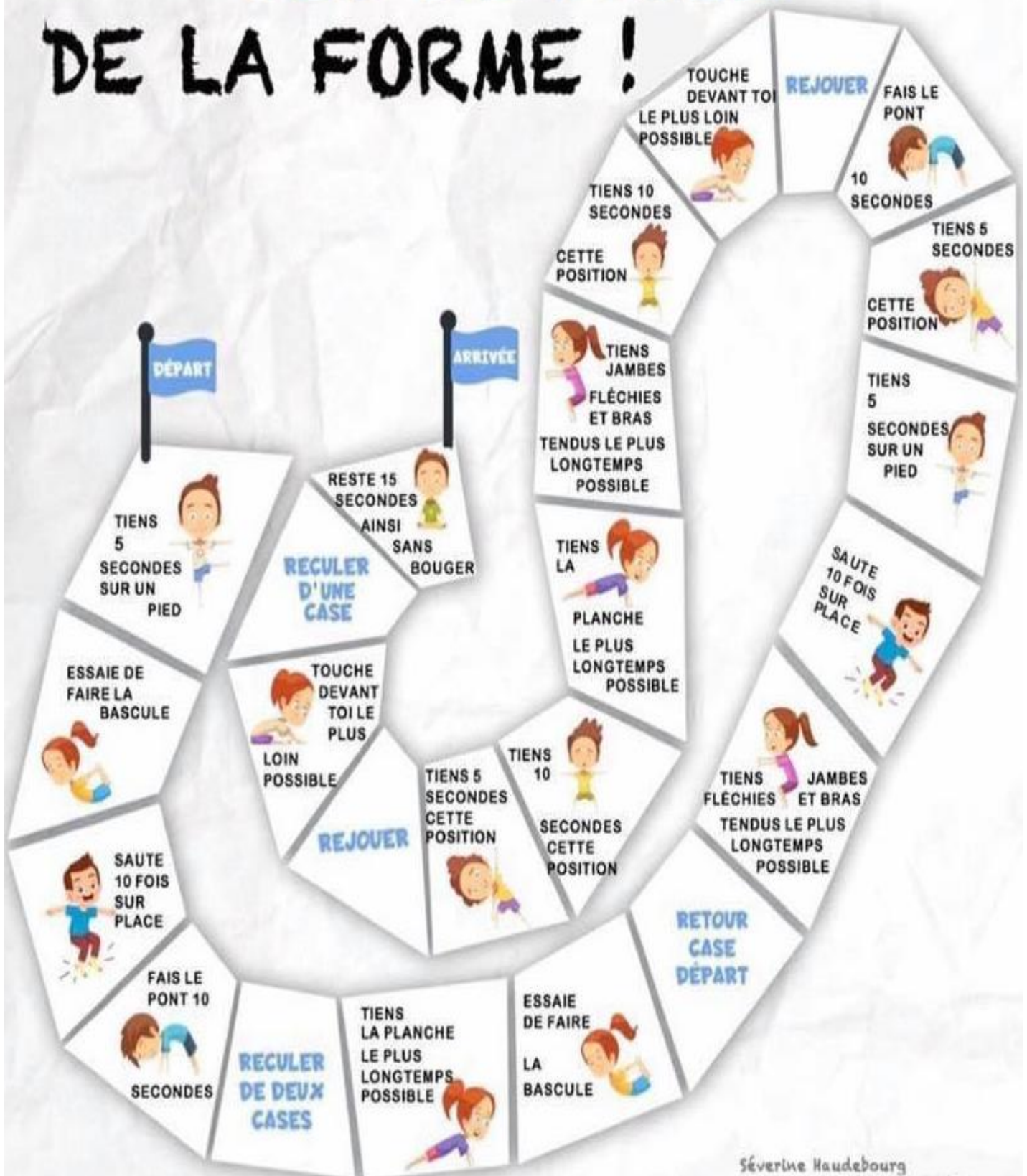
Pour gagner la partie, il faut être le premier à dépasser le drapeau mais avec l'obligation d'arriver pile derrière le drapeau « arrivée ».

Au cas où le joueur fait un score au dé supérieur au nombre de case le séparant de la victoire, il devra reculer d'autant de cases pour finir son nombre.

A vous de jouer !

*N'hésitez pas à simplifier le jeu en utilisant le jeu de la tranche d'âge des plus jeunes.*

# JEU DE L'OIE DE LA FORME !

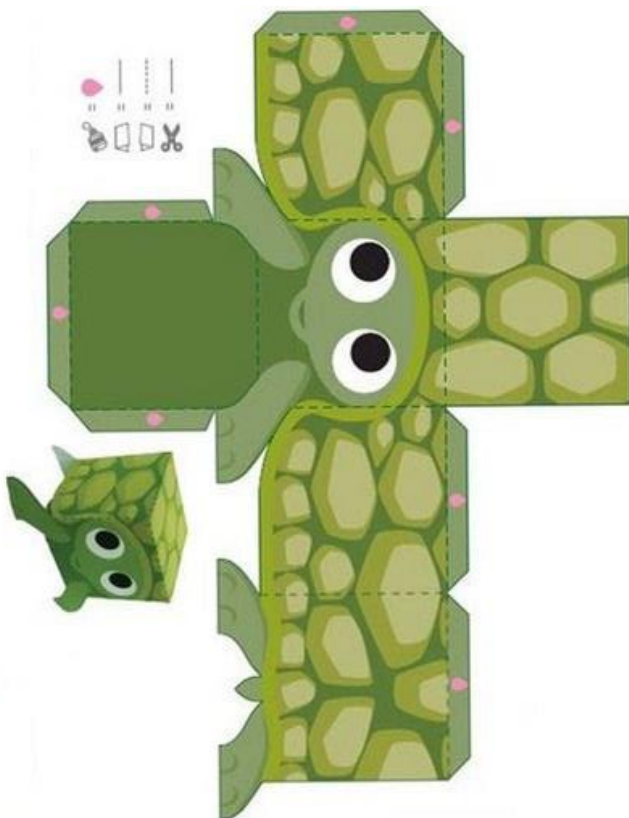
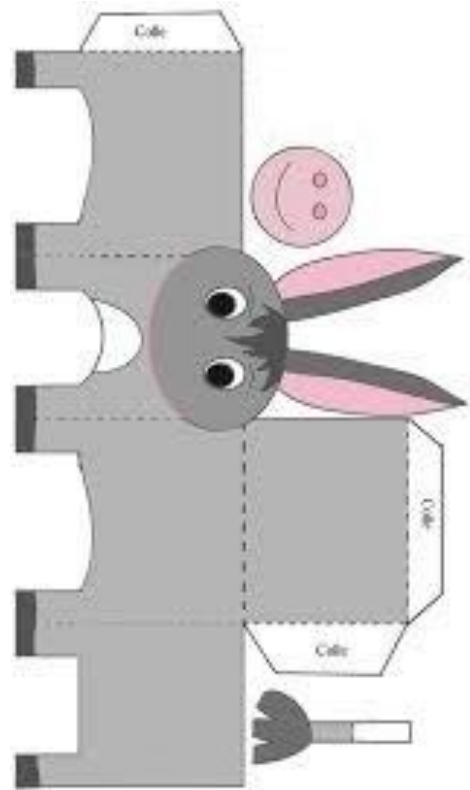
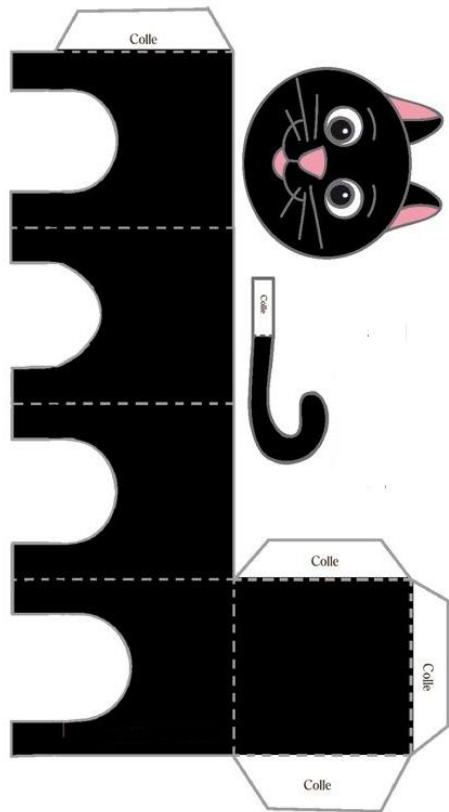


# JEU DE L'OIE DU GAINAGE



# Créer vos pions en PAPER CRAFT

[www.pinterest.fr](http://www.pinterest.fr)



# Créer vos pions en PAPER CRAFT

[www.pinterest.fr](http://www.pinterest.fr)

