

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h15 BABY GYM 18/24 mois
		10h EVEIL-GYM 4 ans	10h INITIATION 5/6 ans	10h GAM 8/10 ans	10h10 BABY GYM 2 ans
		10h50	11h EVOLUGYM 7/9 ans		11h BABY GYM 3 ans
		11h			11h10 BABY GYM 3 ans
		12h			12h
		13h30 EVOLUGYM 7/9 ans	13h30 GR - B/M A.Jacquet		13h30 INITIATION 5/6 ans
		14h30	15h GR - EVEIL 4/5 ans A.Jacquet		14h30
		16h BABY GYM 3 ans A. Jacquet	16h GAM + 11/15 ans		
		16h50	16h15 GR - POUSSINE 6/8 ans A.Jacquet		
	17h15 MINI-TRAMP 8/13 ans	17h BABY GYM 2 ans A.Jacquet	17h MINI-TRAMP 8/13 ans	17h15 INITIATION 5/6 ans	17h15 INITIATION 5/6 ans
17h30 GR - B/M A.Jacquet	17h30 EVEIL-GYM 4 ans	17h50	17h30 GR - B/M A.Jacquet	17h30 EVEIL-GYM 4 ans	17h30 GR - EVEIL 4/5 ans A.Jacquet
	18h20 INITIATION 5/6 ans			18h20 EVOLUGYM +	18h15 GR - POUSSINE 6/8 ans A.Jacquet
	18h25	18h20 GAF 10/12 ans	18h30	18h25 EVOLUGYM +	18h20 EVEIL-GYM 4 ans
19h	19h25 EVOLUGYM 7/9 ans	19h20 MINI-TRAMP 8/13 ans	19h	19h25 GAF 10/12 ans	19h10 EVOLUGYM 7/9 ans
19h30 GAF 10/12 ans	19h30 EVOLUGYM 7/9 ans	19h30 TRAMPO 14 ans +	19h30 GAF + 13 ans +	19h30 GAF + 13 ans +	19h15
20h30	20h30	21h	20h30	20h30	

Les cours proposés se déroulent dans 2 salles différentes à Bellegarde :

Centre sportif Marcel Berthet, 2 rue Francis 01200 (case sans précision de lieu)
 Complexe sportif Antoine Jacquet, 5 rue Antoine Jacquet (A.Jacquet)

BABY GYM	Baby-Gym : à partir de 18 mois, cours de 45 à 50 min avec un accompagnant.	
GR - EVEIL	GR - POUSSINE	GR - B/M
Gymnastique Rythmique : à partir de 4 ans, mouvements et manipulations d'engins en musique; ruban, corde, ballon, massues, cerceau.		
EVEIL-GYM	INITIATION	EVOLUGYM
Gymnastique artistique mixte : à partir de 4 ans, parcours autour des différents agrès et espace; poutre, arçons, barres asymétriques et fixe, piste, saut, sol, trampoline.		
GAF	GAF+	
Gymnastique artistique féminine : poutre, barres, saut, piste, trampoline, sol.		
GAM	GAM +	
Gymnastique artistique masculine : musculation, saut, piste, sol, arçons, barres, trampoline.		
MINI-TRAMP	TRAMPO	
Gymnastique acrobatique mixte: mini et grand trampoline.		